



लक्ष युवगल गीतार्चना



विश्व हिंदू परिषद

और

धार्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक और शैक्षणिक संस्थानों के प्रायोजित कार्यक्रम

भारत के युवक और युवतियों को सौहार्दपूर्ण आमंत्रण

15-40 वर्ष के आयु वर्ग युवाओं को जो शाश्वत सत्य का पूर्ण ज्ञान, हमारी संस्कृति और परंपराओं को गौरव देनेवाले युवशक्ति भारत की प्रगति के लिए बहुत जरूरी है। गीतापरिवार के व्यवस्थापक-अध्यक्ष पूज्यश्री गोविंददेव गिरि महाराजें ने गीता के चालीस (४०) प्रभावशाली छंद चयन किए जिसे युवाओं से 'बृंद पठन' करवाने जा रहे हैं। इनसे युवाओं को बहुत प्रेरणा मिलेगी।

युवाओं के इच्छा शक्ति में सुधार करने के अलावा उनके मानसिक कमजोरियों को दूर करने में यह छंद उपयुक्त होगी। उन्हें भारतीय संस्कृति में प्रशिक्षित करना और प्रगति मार्ग में चलना इनका लक्ष्य है। जाने माने गीता प्रचारक श्री गंगाधर शास्त्रीजी द्वारा छंदों की संगीतमय रचना की गयी है। विशाल लक्ष्यात्मक युवगल गीतार्चन कार्यक्रम, जिसमें उनके द्वारा गाये जाने वाले छंदों के साथ 14 दिसंबर, 2021 पर आनेवाली, "गीताजयंती" के कल्याण दिवस पर हैदराबाद के एक सुविशाल मैदान में युवाओं का बृंदगान का इंतजाम हो रहा है।

हमें आशा है कि हमारे प्रियतम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी यह 'लक्ष युवगल गीतार्चना' की उद्घाटन बैठक की अध्यक्षता करेंगे।

युवाओं के पारायण के लिए छंद

अथ ध्यानम... ओम

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णम चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत सर्व विघ्नोप शांतये ॥
वसुदेव सुतम देवं कंस चाणूर मर्दनम् ।
देवकी परमानंदम कृष्णम वंदे जगद्गुरुम् ॥
नारायणं नमस्कृत्य नरं चैव नरोत्तमम् ।
देवीं सरस्वतीं व्यासं ततो जयमुदीरयेत् ॥

अथ... श्रीमद्भगवद्गीता... ओम

श्री भगवान् उवाच...

1. क्लैब्यं मा स्म गमः पार्थ नैतत्त्वय्युपपद्यते ।
क्षुद्रं हृदयदौर्बल्यं त्यक्त्वोत्तिष्ठ परन्तप ॥ 2:3 ॥
2. जातस्य हि ध्रुवो मृत्युर्ध्रुवं जन्म मृतस्य च ।
तस्मादपरिहार्येऽर्थे न त्वं शोचितुमर्हसि ॥ 2:27 ॥
3. कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते संज्ञोऽस्त्वकर्मणि ॥ 2:47 ॥
4. दुःखेष्वनुद्विग्नमनाः सुखेषु विगतस्पृहः ।
वीतरागभयक्रोधः स्थितधीर्मुनिरुच्यते ॥ 2:56 ॥
5. ध्यायतो विषयान्पुंसः सङ्गस्तेषूपजायते ।
सङ्गात्सञ्जायते कामः कामात्क्रोधोऽभिजायते ॥ 2:62 ॥

6. क्रोधाद्भवति सम्मोहः सम्मोहात्स्मृतिविभ्रमः
स्मृतिभ्रंशाद् बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात्प्रणश्यति ॥ 2:63 ॥
7. यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जनः ।
स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ॥ 3:21 ॥
8. श्रेयान्स्वधर्मो विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।
स्वधर्मे निधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः ॥ 3:35 ॥
9. यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत ।
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम् ॥ 4:7 ॥
10. परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम् ।
धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे ॥ 4:8 ॥
11. ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।
ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥ 4:24 ॥
12. ज्ञानेन तु तदज्ञानं येषां नाशितमात्मनः ।
तेषामादित्यवज्ज्ञानं प्रकाशयति तत्परम् ॥ 5:16 ॥
13. उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत् ।
आत्मैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मनः ॥ 6:5 ॥
14. युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु ।
युक्तस्वप्नावबोधस्य योगो भवति दुःखहा ॥ 6:17 ॥
15. असंशयं महाबाहो मनो दुर्निग्रहं चलम् ।
अभ्यासेन तु कौन्तेय वैराग्येण च गृह्यते ॥ 6:35 ॥

16. पार्थ नैवेह नामुत्र विनाशस्तस्य विद्यते ।
न हि कल्याणकृत्कश्चिद्दुर्गतिं तात गच्छति ॥ 6:40 ॥
17. मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये ।
यततामपि सिद्धानां कश्चिन्मां वेत्ति तत्त्वतः ॥ 7:3 ॥
18. बहूनां जन्मनामन्ते ज्ञानवान्मां प्रपद्यते ।
वासुदेवः सर्वमिति स महात्मा सुदुर्लभः ॥ 7:19 ॥
19. अन्तकाले च मामेव स्मरन्मुक्त्वा कलेवरम् ।
यः प्रयाति स मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः ॥ 8:5 ॥
20. आब्रह्मभुवनाल्लोकाः पुनरावर्तिनोऽर्जुन ।
मामुपेत्य तु कौन्तेय पुनर्जन्म न विद्यते ॥ 8:16 ॥
21. अनन्याश्चिन्तयन्तो मां ये जनाः पर्युपासते ।
तेषां नित्याभियुक्तानां योगक्षेमं वहाम्यहम् ॥ 9:22 ॥
22. पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति ।
तदहं भक्त्युपहृतमश्नामि प्रयतात्मनः ॥ 9:26 ॥
23. अहमात्मा गुडाकेश सर्वभूताशयस्थितः ।
अहमादिश्च मध्यं च भूतानामन्त एव च ॥ 10:20 ॥
24. यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा ।
तत्तदेवावगच्छ त्वं मम तेजोऽशसम्भवम् ॥ 10:41 ॥

25. भक्त्या त्वनन्यया शक्य अहमेवंविधोऽर्जुन ।
ज्ञातुं द्रष्टुं च तत्त्वेन प्रवेष्टुं च परन्तप ॥ 11:54 ॥
26. मत्कर्मकृन्मत्परमो मद्भक्तः संद्भवर्जितः ।
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव ॥ 11:55 ॥
27. अद्वेष्टा सर्वभूतानां मैत्रः करुण एव च ।
निर्ममो निरहङ्कारः समदुःखसुखः क्षमी ॥ 12:13 ॥
28. सन्तुष्टः सततं योगी यतात्मा दृढनिश्चयः ।
मय्यर्पितमनोबुद्धिर्यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ 12:14 ॥
29. सर्वतःपाणिपादं तत्सर्वतोऽक्षिशिरोमुखम् ।
सर्वतःश्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्य तिष्ठति ॥ 13:13 ॥
30. समं पश्यन्हि सर्वत्र समवस्थितमीश्वरम् ।
न हिनस्त्यात्मनात्मानं ततो याति परां गतिम् ॥ 13:28 ॥
31. मानापमानयोस्तुल्यस्तुल्यो मित्रारिपक्षयोः ।
सर्वारम्भपरित्यागी गुणातीतः स उच्यते ॥ 14:25 ॥
32. शरीरं यदवाप्नोति यच्चाप्युत्क्रामतीश्वरः ।
गृहीत्वैतानि संयाति वायुर्गन्धानिवाशयात् ॥ 15:8 ॥
33. अहं वैश्वानरो भूत्वा प्रणिनां देहमाश्रितः ।
प्राणापानसमायुक्तः पचाम्यन्नं चतुर्विधम् ॥ 15:14 ॥

34. त्रिविधं नरकस्येदं द्वारं नाशनमात्मनः
कामः क्रोधस्तथा लोभस्तस्मादेतत्त्रयं त्यजेत् ॥ 16:21 ॥
35. तस्माच्छास्त्रं प्रमाणं ते कार्याकार्यव्यवस्थितौ ।
ज्ञात्वा शास्त्रविधानोक्तं कर्म कर्तुमिहार्हसि ॥ 16:24 ॥
36. अनुद्वेगकरं वाक्यं सत्यं प्रियहितं च यत् ।
स्वाध्यायाभ्यसनं चैव वाङ्मयं तप उच्यते ॥ 17:15 ॥
37. यज्ञदानतपःकर्म न त्याज्यं कार्यमेव तत्
यज्ञो दानं तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ 18:5 ॥
38. यतः प्रवृत्तिर्भूतनां येन सर्वमिदं ततम् ।
स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानवः ॥ 18:46 ॥
39. सर्वधर्मान्परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज ।
अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः ॥ 18:66 ॥
- संजय उवाच -
40. यत्र योगेश्वरः कृष्णो यत्र पार्थो धनुर्धरः ।
तत्र श्रीर्विजयो भूतिर्ध्रुवा नीतिर्मतिर्मम ॥ 18:78 ॥

ॐ असतोमा सद्गमया
तमसोमा ज्योतिर्गमया
मृत्योर्मा अमृतंगमया

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः
सर्व श्री कृष्णार्पणमस्तु
ॐ तत सत

कार्यक्रम के बारे में विवरण और
पंजीकरण के लिए कृपया
निम्नलिखित वेबसाइट पर जाएँ ।

www.gitarchana.com



मूसापेटा रामराजु
वि एच पि - अध्यक्ष
सेल नंबर : 98850 00506

बंडारि रमेश
वि एच पि सचिव
सेल नंबर : 98482 53311

डा जी वेंकटेश्वर राजु
वि एच पि संयोजक
सेल नंबर : 98851 96076

भगवद्गीता का पाठ करें... पढने को प्रोत्साहित करें... जीवन में अभ्यास करें...

आप जरूर इस कार्यक्रम में भाग लें ।